

معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: زنان واجد شرایط دریافت خدمات رایگان فاصله گذاری / پیشگیری از بارداری

با سلام و احترام

پیرو ابلاغ سیاست های کلی جمعیت و بازنگری در سیاست های جمعیتی در راستای دستیابی به نرخ باروری کلی در حد جایگزینی و اهمیت سلامت مادران در حفظ بنیاد خانواده، ضمن تشویق خانواده و مشاوره فرزند آوری، در برخی موارد ابتلای به بیماری یا شرایط خاص گیرنده خدمت لازم است بارداری خانم تا زمان بهبودی نسبی به تعویق افتد و یا از بارداری وی پیشگیری بعمل آید، در اینگونه موارد و در صورت تمایل فرد به فاصله گذاری/پیشگیری از بارداری، او می تواند خدمات مورد نیاز را به طور رایگان از واحدهای ارایه خدمت دریافت نماید:

۱ - در مواردی که بارداری جان مادر را تهدید می کند (مجوز سقط درمانی سازمان پزشکی قانونی براساس نامه شماره ۸۴۴۷۲/پ

مورخ ۱۳۹۲/۸/۲۰) و فرد تمایل به بستن لوله ها ندارد:

- بیماری نارسایی دریچه ای قلب، کلاس های ۳ و ۴ و غیر قابل برگشت به ۲
- هر نوع بیماری حاد قلبی، کلاس های ۳ و ۴ مانند میوکاردیت و پریکاردیت
- سابقه بیماری کاردیو میوپاتی دیلاته در بارداری قبلی
- سندرم مارفان در صورتی که قطر آئورت صعودی بیش از ۵ سانتی متر باشد
- بیماری آیزن منگر
- واریس مری گرید ۳
- سابقه خونریزی واریس مری به دنبال افزایش فشار ورید پورت
- هپاتیت اتوایمیون غیر قابل کنترل
- نارسایی کلیه
- فشارخون غیر قابل کنترل با دارو
- هر بیماری ریوی از قبیل آمفیژم، کایفو اسکولیوز، فیپوز، برونشکنازی منتشر به شرط ایجاد هیپرتانسیون پولمونر حتی از نوع خفیف
- کواگولوپاتی هایی که تجویز هپارین منجر به تشدید بیماری هایی شود که جان مادر را تهدید کند
- ابتلا به ویروس HIV که وارد مرحله بیماری ایدز شده است
- لوپوس فعال غیر قابل کنترل با درگیری یک ارگان ماژور
- واسکولیت ها زمانی که ارگان های ماژور درگیر باشند
- تمامی توده های فضاگیر CNS با توجه به نوع و محل که باعث تهدید جدی جان مادر گردد
- پمفیگوس و لگاریس، پسوریازیس شدید و ژنرالیزه و ملانوم پیشرفته که خطر جانی برای مادر دارد
- اپی لپسی هایی که علی رغم چند داروهای مقاوم به درمان هستند
- ام اس هایی که بیمار ناتوان و از کار افتاده شده است
- میاستینی گراو در مراحل پیشرفته، که خطر جانی برای مادر دارد
- انواعی از بیماری های موتور نورون مانند ALS که با بارداری پیشرفت می کند و برای مادر خطر جانی داشته باشد.

۲ - مواردی که بر اساس منابع معتبر علمی، لازم است بارداری به تعویق افتد:

عنوان	اقدام
بیماری قلبی (ایسکمی، دریچه ای، ناهنجاری مادرزادی)	به تاخیر انداختن بارداری با توجه به شدت بیماری و نظر پزشک
فشارخون بالا	تعویق بارداری تا زمان کنترل فشارخون
بیماری مزمن کلیه (ابتلا به بیماری حداقل به مدت ۳ ماه)	کنترل بیماری قبل از بارداری
پیوند کلیه	به تاخیر انداختن بارداری حداقل ۲ سال بعد از پیوند و اطمینان از سلامت فرد
بیماری بافت همبند - لوپوس	کنترل بیماری حداقل ۶ ماه قبل از باردار شدن
دیابت	اجازه بارداری حداقل ۳ ماه بعد از طبیعی شدن قند خون و هموگلوبین A1c و سایر عوارض دیابت
بیماری تیروئید - پرکاری و کم کاری	کنترل بیماری قبل از بارداری
صرع	کنترل بیماری قبل از بارداری
سل	به تاخیر انداختن بارداری تا تکمیل درمان
بیماری های روانی	کنترل بیماری قبل از بارداری با توجه به شدت بیماری
آنمی سیکل سل	کنترل بیماری قبل از بارداری و با نظر پزشک
آسم	درمان آسم و به تاخیر انداختن بارداری تا بهبود عملکرد ریه
آنمی فقر آهن	به تاخیر انداختن بارداری تا اصلاح آنمی
مصرف داروی تراتوژن (شیمی درمانی، پرتو درمانی، ...)	به تاخیر انداختن بارداری تا درمان کامل
سوء مصرف مواد	به تاخیر انداختن بارداری
سن بالای ۳۵ سال و داشتن حداقل ۳ فرزند	استفاده از روش پیشگیری از بارداری
سن زیر ۱۸ سال	مشاوره فرزند آوری برای پیشنهاد زمان مناسب بارداری با توجه به شرایط فرد
مادر تا دو سال پس از زایمان	
عقب افتادگی ذهنی	استفاده از روش پیشگیری از بارداری

خواهشمند است دستور فرمایید نسبت به تهیه و ارایه رایگان اقلام پیشگیری از بارداری به واجدین شرایط فوق، اقدام مقتضی بعمل آید و برای سایر افراد، مشاوره فرزند آوری انجام شود.

شایان ذکر است با توجه به استعمال بیماری ها و شرایط مربوط به بارداری از انجمن های علمی گروه پزشکی، به روز رسانی این لیست انجام و ابلاغ خواهد شد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس